

KINESTETIIKAN
SIEMEN
SIMOLAN
PALVELU-
KESKUKSEEN

SIRPA SIMONEN, 2024

SISÄLTÖ

- 3 Projektin tausta
- 4 Syyt projektin käynnistämiseksi
- 5 Projektiin liittyvät aiemmat työt
- 6 Alkukartoitus
- 7 Sairauslomien prosentuaalinen määrä
- 8 Mitä hyötyä projektilla tavoitellaan?
- 9 Ennalta suunnitellut tavoitteet
- 10 Odotetut lopputulokset
- 11 Projektin vastuuhenkilöt
- 12 Projektin kustannukset
- 13 Projektin suunnittelu ja aikataulu
- 14 Projektin riskit
- 15 Riskien eliminointi
- 16 Loppukyselyn vastausprosentit
- 17 Loppukyselyn tulos
- 18 Mentorin palaute
- 19 Esihenkilön projektin hyväksyntä
- 20 Projektin hallinnolliset menettelytavat

POHDINTA

LIITTEET 2 kpl

PROJEKTIN TAUSTAA:

TÄMÄN PROJEKTIN TARKOITUKSENA ON OPETTAA JA OHJATA
KINESTETIIKAN VOIMAVARALÄHTÖISTÄ TOIMINTAMALLIA
(THE RESOURCE-BASED OPERATING MODEL OF KINAESTHETICS)
YHTEEN SIMOLAN PALVELUKESKUKSEN YKSIKÖISTÄ.

KYSEISELLÄ OSASTOLLA ON 17 ASUKASTA, JOISTA SUURIN OSA ON TÄYSIN
VUOTEESSA OLEVIA JA AVUSTETTAVIA, JOTTA HE SELVIYTYISIVÄT
PÄIVITTÄISISTÄ TOIMINNOISTAAN.

SYYT PROJEKTIN KÄYNNISTÄMISELLE

- TYÖ OSASTOLLA KOETTU FYYSISESTI RASKAANA JA KULUTTAVANA
- SAIRAUSLOMAT TUKI- JA LIIKUNTAELINVAIVOJEN VUOKSI
- ASUKKAILLA RAAJOJEN VIRHEASENTOJA TAI RISKI NIIDEN SYNTYMISELLE
- KÄYTÖSSÄ PERINTEINEN HOITOMALLI
- ORGANISAATION TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

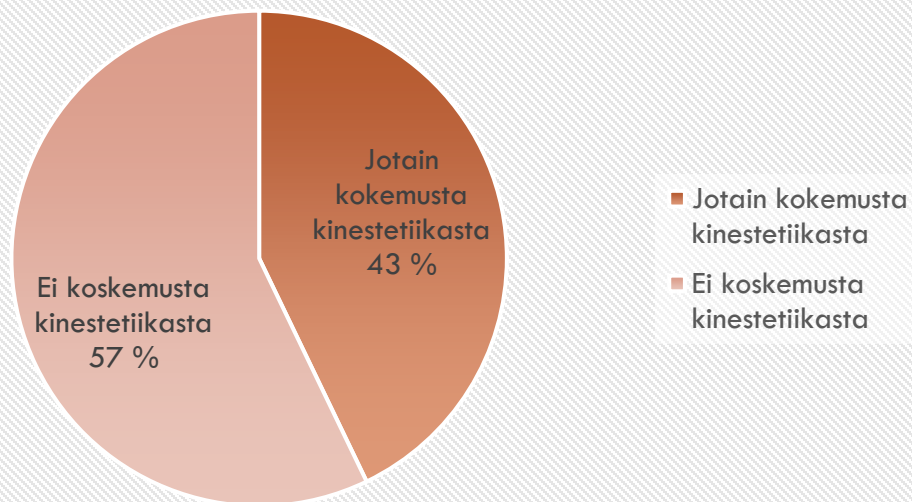
PROJEKTIIN LIITTYVÄT AIEMMAT TYÖT



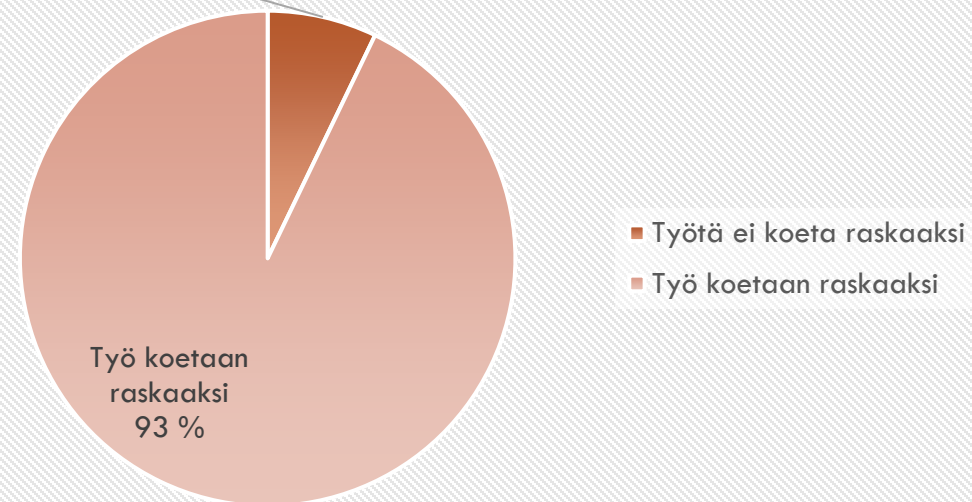
- 11.1. SUUNNITTELUPALAVERI
LÄSNÄ OPISKELIJA, MENTORI JA 2
HOITAJAA
- KYSELY TYÖN
KUORMITTAVUUDESTA JA
KINESTETIIKAN TIETÄMYKSESTÄ
11.1.-22.1.2024

ALKUKARTOITUS 11.1 – 22.1.2024

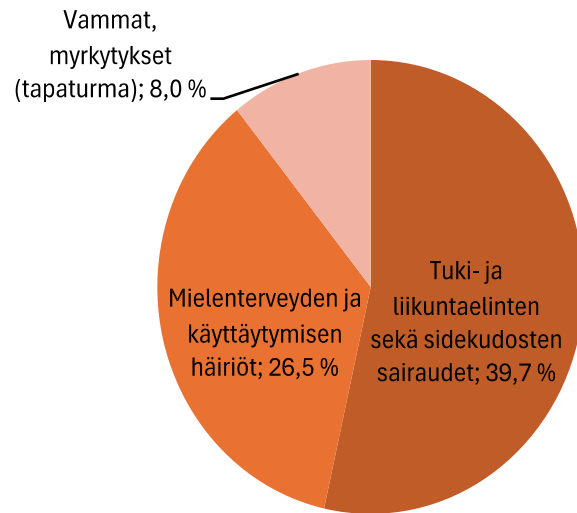
Kokemus kinestetiikasta (n=14)



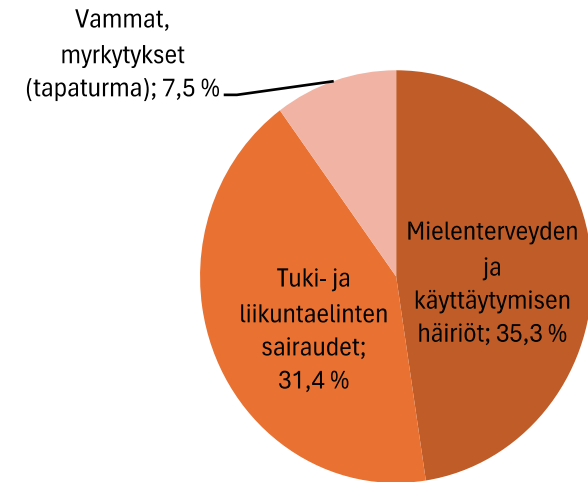
Koettu työn raskaus (n=14)



Sairauspoissaolojen diagnoosit 2023: asumispalvelut



Sairauspoissaolojen diagnoosit 2023: kotiin annettavat palvelut



PSHVA:N SAIRAUSSPOISSAOLOJEN PROSENTUAALINEN MÄÄRÄ 2023

1 SAIRAUSPÄIVÄ MAKSAA TYÖNANTAJALLE KESKIMÄÄRIN 350 €

29.5.2024 370 €/PÄIVÄ

SIMOLAN PALVELUKESKUKSEN SAIRAUSSPOISSAOLOISTA EI OLE TILASTOLLISTA TIETOA, MUTTA TUKI- JA LIIKUNTAELINTEN SAIRAUDET OVAT MERKITTÄVÄ POISSAOLOJEN SYY MYÖS PALVELUKESKUKSELLA



HMM? JOS MINÄ
TYÖNNÄN, NIIN
TULOKSENA
PITOVOIMA --
VAI MITEN SE MENI?

MITÄ HYÖTYÄ PROJEKTILLA TAVOITELLAAN?

- TYÖN KUORMITTAVUUDEN VÄHENEMINEN
- TYÖSSÄ JAKSAMISEN PARANTUMINEN
- TYÖHYVINVOINTI
- SAIRAUSPOISSAOLOJEN VÄHENTYMINEN
- ASUKKAIDEN ELÄMÄN LAADUN PARANTUMINEN
- TYÖPAIKAN POSITIIVINEN IMAGO, TYÖPAIKAN IMU

PROJEKTIN ENNALTA SUUNNITELLUT TAVOITTEET

- OPISKELIJAN
TUTOROINNIN
OPPIMINEN JA
TUTORIKSI
VALMISTUMINEN
- HOITAJIEN
HOITOTAVAN MUUTOS
JA AVUSTUSTAITOJEN
KEHITTYMINEN



ODOTETUT LOPPUTULOKSET:

KINESTETIIKAN VOIMAVARALÄHTÖINEN
TOIMINTAMALLI KÄYTÖSSÄ SIINÄ LAAJUUDESSA
KUIN SE ON OPETETTU, HANKITUT APUVÄLINEET
KÄYTÖSSÄ

- SAIRAUSSPOISSAOLOT VÄHENTYNEET KULUVAN
VUODEN AIKANA (MITATTAVISSA OLEVA)
- STM LAATUKRITEEREIHIN VASTAAMINEN

PROJEKTIN VASTUUHENKILÖT

- TUTOROPISKELIJA- HENKILÖKUNNAN OHJAAMINEN JA KOULUTUS, KOKOUSTEN PITÄMINEN JA RAPORTOINTI
 - MENTORI - OPETUKSEN JA OHJAUKSEN SEURANTA
- (AVAINRYHMÄN) HENKILÖKUNTA - KINESTETIIKAN JALKAUTTAMINEN OSASTOLLE
 - ESIHENKILÖ - HYVÄKSYY PROJEKTIN

Projektin kustannukset:

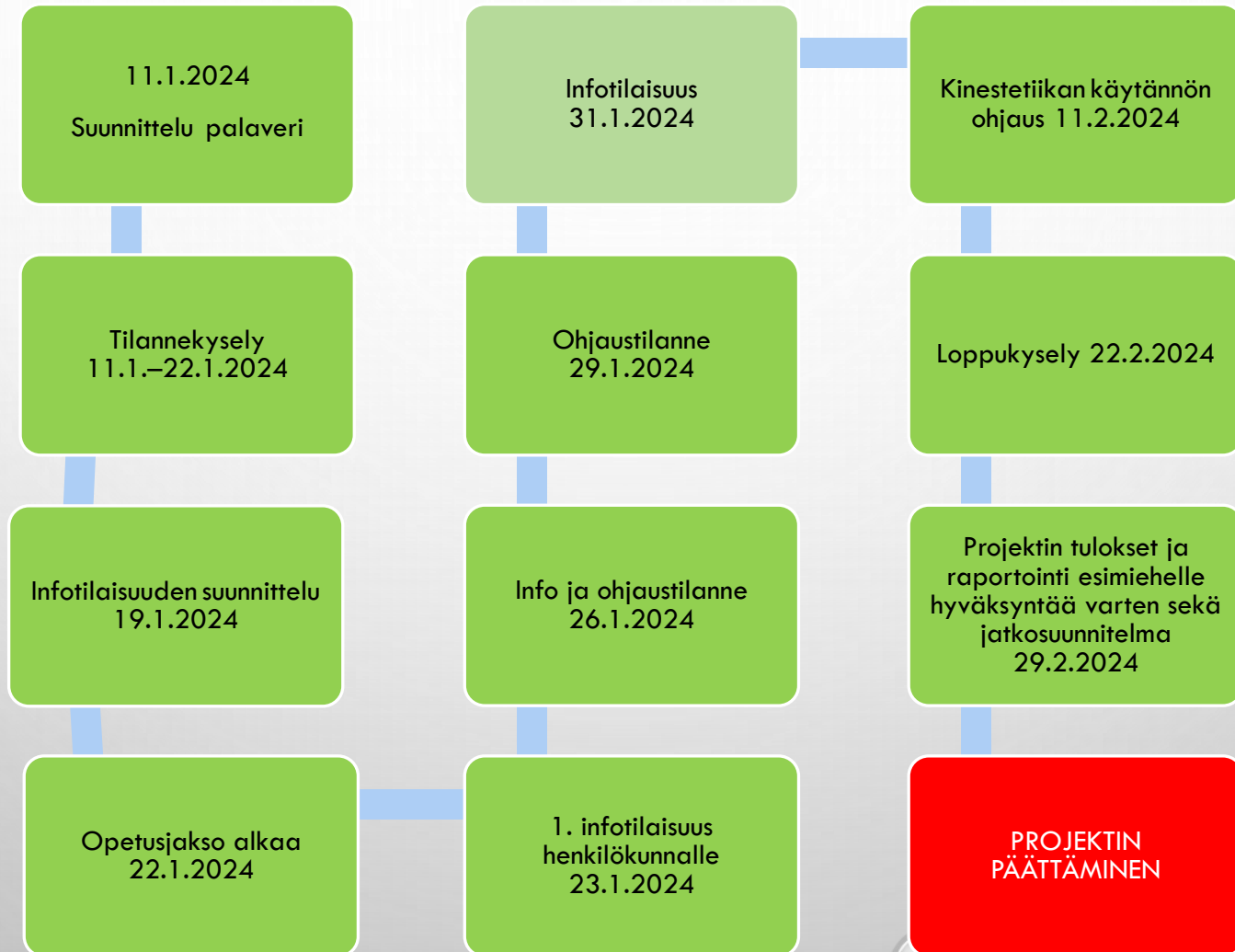
- kiilat 59 €/kpl x 5 = 295 €
- kinerullat 2 kpl = 420 €
- opiskelijan U päivät: 15–20 €/h (1h ktp) x 40 h = 600–800 €

Yhteensä 1315–1515 €

- opetusjakson jälkeen hankittiin 5 kinerullaa lisää
à 220 € = 1100 €

YHTEENSÄ 2415–2615 €

Projektin suunnittelu ja aikataulu



PROJEKTIN RISKIT

muutosvastarinta, mitätöinti

henkilökemiat

henkilökunnan sairauslomat

tarvikkeiden hankintojen myöhästymisen

aikataulujen yhteen sovittaminen

PSHVA:n henkilöstökulujen säästölinjan budjetti

RISKIEN ELIMINOINTI

- MUUTOSVASTARINTA: POSITIIVINEN OHJAAMINEN JA ILMAPIIRIN YLLÄPITÄMINEN
- HENKILÖKEMIAAT: PUOLUEETON TUTOROINTI
- HENKILÖKUNNAN SAIRAUSSLOMAT: ASIA JOHON EI VOI VAIKUTTAA
- TARVIKKEIDEN HANKINNAN MYÖHÄSTYMINEN: TARVIKKEIDEN TULTUA KÄYTÄNNÖN OHJAUS
- AIKATAULUJEN YHTEEN SOVITTAMINEN: TUTOROPISKELIJAN RESILIISSSI, TIIMITYÖSKENTELEY, SOVITTELU
- BUDJETTI: TARVIKKEIDEN KILPAILUTTAMINEN (PSHVA HANKINTARENGAS)

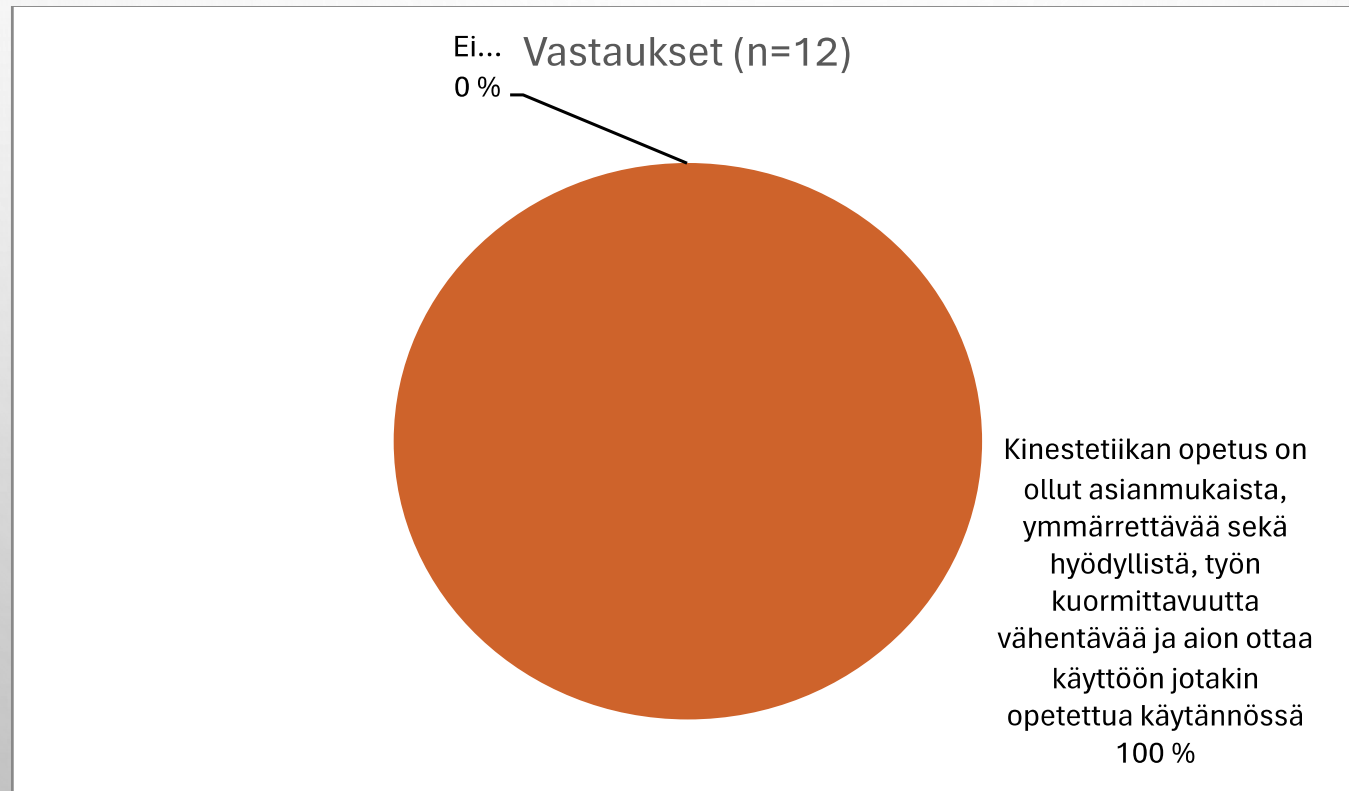
LOPPUKYSELYN VASTAUSPROSENTTI



EI VASTANNEISTA:

OLI LOMALLA TAI MUUTEN POISSA
4 HENKILÖÄ

LOPPUKYSELYN TULOS 21.2.2024



MENTORI:

VASTASIKO TOTEUTUNUT PROJEKTI OSASTON TARPEISIIN?

KYLLÄ. KYSEISELLÄ TYÖNTEKIJÄLLÄ TAI OPISKELIJALLA ON PALJON TIETÄMYSTÄ KINESTETIIKASTA, MUTTA HÄN MALTTOI KESKITTYÄ VAIN MEILLE OLENNAISIIN JUTTUIHIN: MUUTAMA ASIA, JOITA JALKAUTTI YKSIKKÖÖN.

OLIKO TUTORIN OHJAUS ASIANMUKAISTA JA YMMÄRRETTÄVÄÄ, HYÖDYLLISTÄ?

OLI NEUTRAALI. EI ARVOSTELLUT, ASIALLINEN. OHJAUS OLI YMMÄRRETTÄVÄÄ, MUTTA TOISTOJA TARVITAAN LISÄÄ. EI JÄÄ KÄSITTEET, OTTEET JA LIIKKEET KERRAN JÄLKEEN MIELEEN.

OLIKO KÄYTÄNNÖN HARJOITUS JA OPETUS SELKEÄÄ, SAITKO PALAUTETTA RIITTÄVÄSTI?

KYLLÄ OSASI ANTAA PALAUTETTA JA HUOMASI MITEN TYHMÄSTI SITÄ ENNEN ON TEHNYT, KUN OLISI PAREMPIAKIN KEINOJA, KUN TIETÄISI JA YMMÄRTÄISI. HALU OPPIA LISÄÄ HERÄSI.

MISSÄ TUTORIN PITÄISI VIELÄ KEHITTYÄ OHJAUKSESSAAN?

KÄRSIVÄLLISYYS MEIDÄN KANSSA, JOILLE ASIAT EI OLE TUTTUJA JA LIIKKEET.

RAUHALLISUUS ON HÄNELLÄ JA OTTEET LEMPEITÄ. KUN OSAISI ITSEKIN KÄSITELLÄ YHTÄ LEMPEÄSTI ASUKKAITA.

MUUTA HUOMIOITAVAA: VAPAA PALAUTE OPISKELIJALLE.

KYLLÄ SIRPA TIETÄÄKIN, ETTÄ TOIVON JOTTA KÄVISI LISÄÄ MEIDÄN KANSSA NÄITÄ ASIOITA JATKOSSAKIN. Tervetullut yksikköön opettamaan lisää ja kertaamaan näitä jo opetettuja meille milloin vain työnantajalle käy.

ESIHENKILÖN PROJEKTIN HYVÄKSYNTÄ JA KOMMENTOINTI

- TUKI- JA LIIKUNTAELINTEN SAIRAUDET OVAT ASUMISPALVELUIDEN TYÖNTEKIJÖILLÄ YLEISIN SAIRAUSLOMAN SYY. SIMOLAN PALVELUKESKUKSEN TYÖNTEKIJÖIDEN POISSAOLOISTA EI OLE TILASTOA, MUTTA SE ON MERKITTÄVÄ SAIRAUSLOMAPOISSAOLO MYÖS MEILLÄ.
- YKSI POISSAOLOPÄIVÄ MAKSAA TYÖNANTAJALLE KESKIMÄÄRIN 370 €.
- KINESTETIIKKA ON VOIMAVARALÄHTÖINEN ASIAKASTA KUNNIOITTAVA TOIMINTAMALLI, JOSSA PIENIKIN VOIMAVARA NÄHDÄÄN MAHDOLLISUUTENA, JA SE PERUSTUU LUONNOLLISTEN LIIKEMALLIEN JA AISTITOIMINTOJEN YMMÄRTÄMISEEN.
- KOEN KINESTETIIKAN ERITTÄIN MERKITTÄVÄNÄ TYÖHYVINVOINTIA LISÄÄVÄNÄ ASIANA. SILLÄ ON SUURI MERKITYS ASUKKAIDEN PÄIVITTÄISEEN HYVINVOINTIIN.
- TÄMÄ PROJEKTI VASTASI ERITTÄIN HYVIN MEIDÄN TARPEESEEN JA TÄSTÄ ON HYVÄ POHJA PONNISTAA KOHTI KINESTETIIKAN TOTEUTTAMISTA.
- PARHAIMMILLAAN TÄMÄ LISÄÄ TYÖN PITO- JA VETOVOIMAA.

PROJEKTIN HALLINNOLLISET MENETTELYTAVAT

- ALKUKOKOUS
- KARTOITUSKYSELYT JAKSON ALUSSA JA LOPUSSA HENKILÖKUNNALLE
- SOPIMINEN INFO- JA OHJAUSTILANTEIDEN AIKATAULUISTA HENKILÖKUNNAN KANSSA
- KÄYTÄNNÖN HARJOITTELUN OHJAUS 3 VIIKON AJAN OSASTOLLA
- ESIHENKILÖ HYVÄKSYY PROJEKTIN TULOKSET
- LOPPURAPORTIN ESITTELY TULOXSISTA TIIMIKOKOUKSESSA KEVÄÄN AIKANA



POHDINTA

- PROJEKTI TOTEUTUI SUUNNITELLUSSA AIKATAULUSSA, TYÖNANTAJA MAHDOLLISTI OPISKELUN JA OPETUKSEN SOPIMUKSEN MUKAAN
 - VÄLINEIDEN OSALTA ENNALTA TUNNISTETTU RISKI TOTEUTUI, TAVAROIDEN TILAAMINEN BYROKRAATTISEN HIDASTA JA MONIVAIHEISTA. VÄLINEITÄ TILATTIIN KUITENKIN LISÄÄ JAKSON PÄÄTYTTYÄ, KUN NIIDEN HYÖDYLLISYYS HUOMATTIIN, JOTEN RISKI MITÄTÖITYI.
 - HENKILÖKUNNAN ASENNEYMPÄRISTÖ MIETITYTTI ENNEN OPETUSJAKSOA – OSAANKO OPETTAA SITEN, ETTÄ AIHEESTA KIINNOSTUTAAN? OSAANKO ITSE RIITTÄVÄSTI, ETTÄ PYSTYN OPETTAMAAN LAADUKKAASTI?
 - HENKILÖKUNNAN SUUNNITELTU AVAINRYHMÄ EI KÄYTÄNNÖSSÄ TOIMINUT (LOMAT TAI TYÖVUOROT), MUTTA HENKILÖKUNTA OSALLISTUI OPETUKSEEN OLETETTUA PAREMMIN
 - SAIN MYÖS OPPIA ITSELLENI VUODEPOTILAIDEN ASENTOHOIDOSTA, JOTEN JAKSO OLI MYÖS ITSELLENI HYVIN AVAAVA KOKEMUS
 - SAIN PALJON POSITIIVISTA PALAUTETTA KINESTETIIKAN VOIMAVARALÄHTÖISESTÄ TOIMINTAMALLISTA OMAISILTA SEKÄ ESIHENKILÖLTÄ
 - LOPPUTULOS OLI ERITTÄIN HYVÄ, TAVOITTEET SAAVUTETTIIN YLI ODOTUSTEN. PROJEKTIN VAIKUTUS TUKI- JA LIIKUNTAELINPERÄISTEN SAIRASLOMIEN MÄÄRÄÄN JÄÄ TULEVAISUUTEEN NÄHTÄVÄKSI.
- PROJEKTIN KUSTANNUKSET TARVIKKEINEEN KUITTAUTUVAT NOLLILLE NOIN VIIKOSSA (2615 € : 370 € = 7,0 PV) , MIKÄLI PROJEKTILLA SAADAAN AIKAAN TAVOITTEENA OLLUT SAIRASLOMIEN VÄHENTYMINEN. LASKENNALLISESTI AJATELTUNA KYSEESSÄ ERINOMAINEN SIOITUS TYÖNANTAJAN PUOLELTA TYÖHYVINVOINNIN PARANTAMISEEN.
- PROJEKTI POIKI ESIHENKILÖN KANSSA TEHTÄVÄT VUOSITTAISET JATKOSUUNNITELMAT
 - OPETUSTA TOIVOTTU KAIKKIIN SIMOLAN PALVELUKESKUKSEN OSASTOILLE ← VERKOSTOITUMINEN TÄRKEÄÄ KINESTETIIKAN JALKAUTTAMISESSA HOITOTYÖHÖN
 - EHKÄ SE KINESTETIIKAN SIEMEN JÄÄ ITÄMÄÄN KOKO SIMOLAN PALVELUKESKUKSEEN

LIITTEET (2):

1. MITÄ TÄHÄN PROJEKTIIN LIITTYVIÄ TÖITÄ ON JO TEHTY?

- **KYSELY OSASTON HENKILÖKUNNALLE 11.–22.1.2024:**

- **ONKO KINESTETIIKKA TUTTUA JA KOETAANKO TYÖ RASKAAKSI?**

- 16 KYSYMYSTÄ JOISTA 14 PALAUTETTU (87,5 %)

- VASTAUKSET: 8 EI KOKEMUSTA KINESTETIIKASTA (57,14 %), 6 JOTAIN TIETOA ENTUUDESTAAN (42,86 %)

- TYÖ KOETTIIN RASKAAKSI 13 VASTAUKSESSA (92,86 %), 1 VASTAUKSESSA TYÖTÄ EI KOETTU RASKAAKSI (7,14 %)

LOPPUKYSELY HENKILÖKUNNALLE:

VASTAA KYSYMYKSIIN KYLLÄ TAI EI

- OLIKO KINESTETIIKAN OPETUS MIELESTÄSI TARPEELLISTA?
- OLIKO OPETUS YMMÄRRETTÄVÄÄ JA HYÖDYLLISTÄ?
- KOITKO KINESTETIIKAN MALLIN HELPOTTAVAN TYÖN RASKAUTTA?
- AIOTKO OPETELLA JA OTTAA KÄYTTÖÖN JOTAKIN OPETETUISTA MALLEISTA?
- VAPAAEHTOINEN PALAUTE:

”OPETUS OLI TODELLA HYVÄÄ, ITSE KOKIJANA, KÄÄNNELTÄVÄNÄ, OLI VALAISEVA KOKEMUS. KOIN TODELLA TYÖTÄNI AUTTAVAKSI JA HYÖDYNTÄVÄKSI. VINKKEJÄ SAI JOITA TEEN TYÖSKENTELYSSÄ. HYVIÄ NEUVOJA JA VINKKEJÄ SAATU. MUKAVA KUN OLIT TÄÄLLÄ. AJATUKSIA HERÄTTÄVÄÄ, MIELENKIINTOISTA. LISÄÄ KOULUTUSTA. OSAAMISTA PITÄÄ SYVENTÄÄ. MIELELLÄÄN MYÖS KERTAUSHARJOITUKSIA. HYVIÄ UUSIA KEINOJA.” (SUORAT LAINAUKSET HENKILÖKUNNAN PALAUTTEISTA)

MUISTISAIRAAN (PITKÄLLE EDENNYT) ASUKKAAN KOMMENTTI, PITKÄÄN JATKUNEEN UMMETUKSEN HOIDOSTA KINESTETIIKAN KEINAIN: ”NYT TULI PIERU, TULETHAN SINÄ HUOMENNAKIN? KIITOS.”